BUENAS PRÁCTICAS DEL VISITANTE:

- Lleve la basura a los contenedores de la zona de acogida (aparcamiento).
- No está permitida la circulación de vehículos a motor por el interior de la Foz.
- Respete la fauna, la vegetación y, en general, todo el medio natural.
- No moleste a las aves con gritos y ruidos.
- No deje objetos de valor a la vista en los vehículos.
- Hay riesgo de desprendimientos de rocas; extreme la precaución.
- No está permitida la acampada ni hacer fuego. Por el bien de todos, no encienda ningún tipo de fuego, ni siquiera en la zona recreativa.
- La Foz cuenta con guardería. Colabore con ellos.

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LAS FOCES. LUMBIER

▶ ACCESOS

La Foz se sitúa en el término municipal de Lumbier. A la entrada del pueblo, viniendo de Pamplona, nace una carreterita que en 2 km nos lleva al aparcamiento de pago habilitado para visitar la Foz. En sus cercanías, encontraremos servicios de aseo, agua y recogida de basura; durante los periodos vacacionales y fines de semana está vigilado y en los meses de verano hay instalado un punto de información turística personalizada. El túnel de entrada se encuentra a pocos metros.

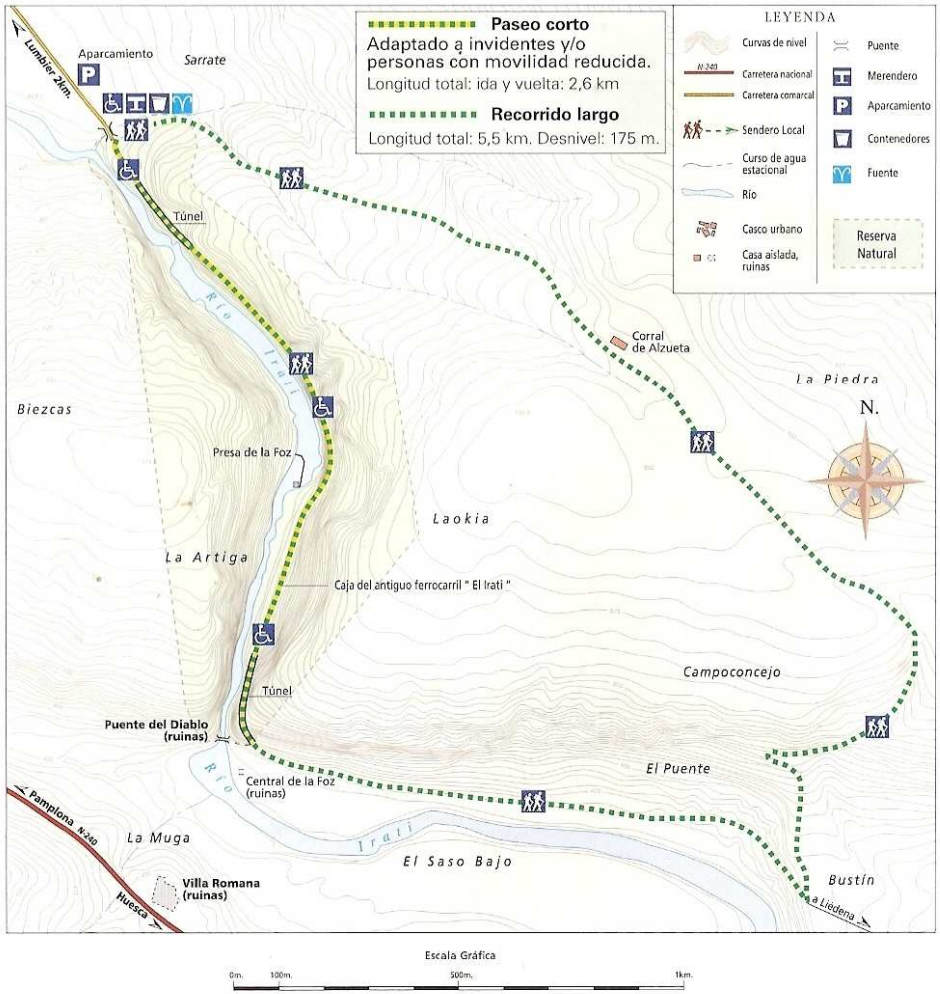
▶ PASEOS PARA LA VISITA

Paseo corto

Es aquel que recorre el interior de la Foz por el llano camino del ferrocarril. Es el más habitual, sin dificultad alguna, y apto para personas de toda edad, estando adaptado para invidentes y/o personas con movilidad reducida. Se inicia desde el aparcamiento, atraviesa la Foz paralelo al río, pasando los túneles de entrada (167 m) y salida (206 m) y alcanza el Puente del Diablo, desde donde volvemos por el mismo camino. Longitud total (ida y vuelta): 2,6 km.

Recorrido largo

Es un circuito que, en su primera parte, rodea la Foz por las laderas inmediatas y en el tramo final la atraviesa para volver al aparcamiento. Es más largo (5,5 km y 175 m de desnivel), pero permite visitar el entorno, además de la propia Foz. Es un recorrido bien señalizado, en los dos sentidos, con marcas verdes y blancas y postes de madera. Nace antes del primer túnel.

Ruta ornitológica

Ambos paseos junto con la visita al Centro de Interpretación y al mirador del muladar (comedero de aves carroñeras) constituyen una interesante ruta para quienes gusten de observar aves. Existe un folleto específico sobre la misma.