



Por dimensiones y espectacularidad, es la reina de las foces navarras; sin embargo también es la más inaccesible. Tallada por las aguas del río Salazar, durante 6km está aislada por paredes verticales de casi 200m. Sus grandes dimensiones y su complejo relieve originan la existencia de diversos microclimas, que dan lugar a una variada e intrincada vegetación, que se conserva casi virgen. Así, aparecen especies de tipo mediterráneo como la carrasca, la coscoja o el quejigo, otras propias de lugares más húmedos como el haya, el tilo o el avellano, y pequeñas, pero valiosas, rarezas botánicas en fisuras y repisas.

Está protegida como Reserva Natural y debido a su excelente estado de conservación, alberga gran cantidad de especies animales. Entre otras, destacan las grandes rapaces, que han hecho famoso este lugar: el buitre leonado, cuya colonia es una de la mayores del mundo (250 parejas), el escaso quebrantahuesos, el águila real, el alimoche, o el búho real son algunos ejemplos.

Para visitar la Foz existen varias opciones. Posiblemente la mejor panorámica es la que ofrece el mirador del Alto de Iso. Y el principal acceso se sitúa en Usun (Romanzado), donde se encuentra una pequeña explanada de aparcamiento y desde donde parte una pista que conduce a la desembocadura de la Foz. Aquí es posible realizar un pequeño paseo hasta la Ermita de San Pedro de Usun, catalogada como el primer monasterio documentado de Navarra.

AYÚDANOS A CONSERVAR LAS FOCES

- Lleve la basura a los contenedores.
- La circulación de vehículos a motor por el interior de la Foz de Lumbier no está permitida.
- Respete la fauna, la vegetación y, en general, todo el medionatural.
- No moleste a las aves con gritos y ruidos.
- No dejar objetos de valor a la vista en los vehículos.
- Extremar la precaución en acantilados y túneles.
- No está permitida la acampada (dirigirse al campings de la zona), ni hacer fuego.
- La Foz cuenta con guarderío. Colabora con ellos.

